

УМП "Городской центр торговли"

СОГЛАСОВАНО:

Директор

М.А. Степанова

МЕНЮ

14 мая 2021



Наименование блюда	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход г.	цена руб.	ккал
Завтрак			
Салат "Веснушка" (кукуруза консервированная, рис, огурцы консервированные, сыр)	60	22-08	103,4
плов (лук, говядина, томаты)	200/50	72-50	468,646
компот из груш	200	13-80	100,43
хлеб в/с	50	4-65	47,68
апельсины	100	18-20	47
ИТОГО		134	767,156

Повар (зав. производством) И.Ф. Хабибуллина Хабибуллина И.Ф.

Наименование блюда	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход г.	цена руб.	ккал
ЗАВТРАК ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ (134,00)			
Салат "Веснушка" (кукуруза консервированная,огурцы консервированные,сыр)	60	22-08	103,4
плов (лук,говядина,томаты)	200/50	72-50	468,646
компот из груш	200	13-80	100,43
хлеб в/с	50	4-65	47,68
апельсины	100	18-20	47
ИТОГО		134-00	767,156

Наименование блюда	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход г.	цена руб.	ккал
ЗАВТРАК ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ (134,00)			
Салат "Веснушка" (кукуруза консервированная,огурцы консервированные,сыр)	100	36-80	141,533
плов (лук,говядина,томаты)	200/50	72-50	468,66
компот из груш	200	13-18	100,43
хлеб в/с	50	4-65	47,68
печенье весовое	44	6-25	53,05
ИТОГО		134,0	811,353

Наименование блюда	7-11 лет (1-4 кл)		
	выход г.	цена руб.	ккал
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ (202,00)			
салат из свеклы с яблоком и маслом растительным	60	8-34	63,408
суп картофельный с макаронами и говядиной	200/25	38-10	96,656
пюре из бобовых	180	7-56	101,803
котлета (говядина)	90	58-68	232,211
чай с сахаром	200/15	2-40	59,459
хлеб в/с	50	4-65	7,806
йогурт питьевой	200	26-40	104
яблоко	178	27-87	47
сок в индивидуальной упаковке	200	28-00	92
ИТОГО		202,0	804,343

Наименование блюда	12 лет и старше (5-11 кл)		
	выход г.	цена руб.	ккал
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ (202,00)			
салат из свеклы с яблоком и маслом растительным	100	13-90	69,111
суп картофельный с макаронами и говядиной	250/25	40-30	206,175
пюре из бобовых	180	7-56	101,803
котлета (говядина)	100	60-55	233,433
чай с сахаром	200/15	2-40	59,459
хлеб в/с	50	4-65	7,806
йогурт питьевой	200	26-40	104
яблоко	116	18-24	47
сок в индивидуальной упаковке	200	28-00	92
ИТОГО		202,0	920,787