

РЕЖИМ РАБОТЫ ГПД
учащихся 1 класса СОШ п. Сорум в адаптационный период (сентябрь, октябрь)
на 2020-2021 учебный год

№ п/п	Время проведения	Режимные моменты
1	10.40 - 11.40	Внеурочная деятельность (прогулки, подвижные игры, экскурсии) (1 час)
2	11.40 – 12.00	Обед (20 мин.)
3	12.00– 13.00	Внеурочная деятельность (прогулки, подвижные игры, экскурсии) (1 час)
4	13.00.-14.00	Сон (1 час)
5	14.00– 14.10	Полдник (10 мин.)
6	14.10– 15.00	Внеурочная деятельность (посещение кружков, секций, соревнования, олимпиады, конкурсы) (50 мин.)

РЕЖИМ РАБОТЫ ГПД
учащихся 1 класса СОШ п. Сорум в адаптационный период (ноябрь, декабрь)
на 2020-2021 учебный год

№ п/п	Время проведения	Режимные моменты
1	11.35 – 12.35	Внеурочная деятельность (прогулки, подвижные игры, экскурсии) (1 час)
2	12.35– 12.55	Обед (20 мин.)
3	12.55-13.55	Внеурочная деятельность (прогулки, подвижные игры, экскурсии) (1 час)
4	13.55.-14.55	Сон (1 час)
5	14.55– 15.05	Полдник (10 мин.)
6	15.05– 16.00	Внеурочная деятельность (посещение кружков, секций, соревнования, олимпиады, конкурсы) (55 мин.)

РЕЖИМ РАБОТЫ ГПД
учащихся 1 класса СОШ п. Сорум в после адаптационный период (январь - май)
на 2020-2021 учебный год

№ п/п	Время проведения	Режимные моменты
1	11.55 – 12.55	Внеурочная деятельность (прогулки, подвижные игры, экскурсии) (1 час)
2	12.55– 13.15	Обед (20 мин.)
3	13.15-14.15	Внеурочная деятельность (прогулки, подвижные игры, экскурсии) (1 час)
4	14.15-15.15	Сон (1 час)
5	15.15– 15.25	Полдник (10 мин.)
6	15.25- 16.25	Внеурочная деятельность (посещение кружков, секций, соревнования, олимпиады, конкурсы) (1 час)