



«Как защитить ребенка во время экскурсий и походов»

Летом большую часть времени дети проводят на свежем воздухе. Отдых должен быть полноценным и воспоминания о нем должны остаться только приятные. Чтобы так и было родители не должны забывать

о правилах безопасного поведения детей в местах отдыха. С этими правилами следует ознакомить и детей.

Отдых на воде

Много семей жаркие летние дни проводят на пляжах водоемов. Взрослые и дети с удовольствием купаются и загорают, дышат свежим воздухом. Однако надо помнить, что вода может быть опасной. Чтобы не приключилась беды необходимо напомнить

правила поведения на воде:

- ✓ купаться дети должны только под присмотром взрослого;
- ✓ ребенок должен быть обязательно в плавательном жилете или нарукавниках;
- ✓ игры детей должны быть только над водой;
- ✓ нельзя заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоема;
- ✓ время пребывания ребенка в воде ограничено, чтобы не допустить переохлаждения;
кожу ребенка необходимо смазать специальными солнцезащитными средствами, чтобы избежать солнечных ожогов.

Если вы решили всей семьей отправиться на природу

Обязательно ознакомьтесь с правилами безопасности в таких местах. Расскажите детям о тех опасностях, которые их могут подстергать:

✓ в таких местах могут быть клещи. Клещи являются переносчиками инфекционных заболеваний. Поэтому укусы их опасны. Ребенка лучше одеть в штаны и закрытую обувь. Причем брюки необходимо заправить в резинку носков;

- ✓ не лишней будет и обработка поверхности одежды средствами от насекомых;
- ✓ незнакомые грибы и ягоды, растущие в лесу могут быть ядовитыми. Объясните детям, что их запрещено трогать;
- ✓ если поблизости шмели, осы, пчелы, то нужно оставаться недвижимыми. Иначе они могут укусовать;
- ✓ нельзя подходить к животным, они могут укусить или сильно испугать;
- ✓ дети не должны далеко отходить от взрослых. Должны постоянно находиться в поле видимости. Не оставляйте детей без присмотра – они могут заблудиться.

Задача родителей надлежащим образом обеспечить защиту своего ребенка дома и в местах отдыха. Правила безопасного поведения надо соблюдать всегда и это не зависит от времени года. Летом вероятность детского травматизма больше. Из-за боязни травматизма не надо лишать себя возможности отдыхать у водоема или в лесу. Просто надо соблюдать определенные правила поведения и ваш отдых не будет омрачен.

Правила безопасности детей на отдыхе в летний период

- ✓ Помните, что с 10-00 и до 17-00 солнце очень активное. В это время желательно находиться в тени. Без головного убора не стоит выходить из дома. Чередуйте время пребывания на солнце с играми в тени.
 - ✓ Следите за скоропортящимися продуктами и храните их в холодильнике. Кушать овощи и фрукты можно только после того как их помоют.
 - ✓ Напоминайте детям о необходимости мыть руки перед едой.
 - ✓ Учите детей переходить дорогу только по сигналу светофора.
 - ✓ Напомните правила поведения на детской игровой площадке. Выбирайте безопасные игровые площадки. Прежде чем посадить малыша на качели, убедитесь, что они в исправном состоянии.
 - ✓ Не позволяйте детям брать спички, разводить костры без присутствия взрослых. Объясните опасность такого занятия.



8+

*Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав
Белоярского района*

Счастливое детство - безопасное



«Как защитить ребенка во время экскурсий и походов»

Памятка для педагогов и родителей
по предупреждению чрезвычайных
происшествий с детьми и подростками

г. Белоярский
2019

✓ Не допустите обезвоживание организма. Чаще давайте детям пить очищенную воду. В жаркие дни можно распылять на тело воду из пульверизатора.

✓ При покупке велосипеда, роликов или скейтборда приобретите защитное снаряжение. Надевать снаряжение обязательно, такие меры предосторожности помогут избежать травм детей.

✓ В жаркую погоду необходимо выбирать одежду из натуральных тканей. Одевайте детей по погоде.

✓ Напоминайте детям, что не все, что привлекательно выглядит, является съедобным. Брать в рот ничего незнакомое нельзя.

✓ Напомнить детям о правилах поведения с насекомыми.

✓ Купаться в открытом водоеме можно только под присмотром взрослого.

По материалам СМИ

Жизнь и здоровье детей в руках родителей!

Единый федеральный телефон доверия для детей, подростков и их родителей:

8-800-2000-122

Телефон работает в круглосуточном режиме.

Бесплатно с любого телефона.

*Детский телефон доверия в ХМАО–Югре
(служба экстренной психологической помощи) с единым
номером «112»*

**Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав
Белоярского района**

Наш адрес: г. Белоярский,

ХМАО - Югра, Тюменская область, Центральная ул., д. 16

Тел. (34670) 6-21-56; 6-21-57